

Mis Derechos Sexuales y Reproductivos

¿Sabías que... los derechos sexuales y reproductivos son el resultado de la lucha por la igualdad de género y el respeto a la diversidad sexual?

En México contamos con la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes, la cual contempla catorce derechos:

1. Yo Decido sobre mi cuerpo y sexualidad de manera libre, autónoma e informada.

Al hacerlo, también ejerzo mi derecho a la vida, a la integridad y libertad de ideas, a la seguridad, a la intimidad y a la propia imagen.



2. Yo Decido vivir cualquier experiencia o expresión sexual erótica o de género.

Así, el conocimiento, exploración y disfrute de mi cuerpo hacen que mi vida emocional y sexual sea plena, protegida y placentera.



3. Yo Decido expresar públicamente mis afectos e ideas sin temor a los prejuicios y la discriminación.

Esto contribuye a una cultura armónica, libre de cualquier tipo de violencia y respetando los derechos de las demás personas.



4. Yo Decido con quién o quiénes relacionarme afectiva, erótica y socialmente.

De manera libre y autónoma elijo con quien compartir mi vida, sexualidad, emociones, deseos, placeres y proyecto de vida.



5. Yo Decido que mi información escolar, de salud, digital y laboral sea resguardada confidencialmente.

Sin importar la edad que tenga, mi privacidad e intimidad deben respetarse y protegerse.



6. Yo Decido proteger mi integridad física, psicológica y sexual, viviendo libre de violencia.

Ninguna persona de mi entorno familiar, escolar, laboral, de salud, comunitario e institucional puede dañar mi vida, dignidad, integridad o libertad.



7. Yo Decido tener o no hijas(os), cuántas(os), en qué momento y con quién.

Todas las decisiones relacionadas con mi reproducción son determinantes para mi vida presente y futura, por lo que es mi responsabilidad tomarlas de manera informada.



GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

8. Yo Decido vivir libre de prejuicios y estereotipos de género que limitan el ejercicio de mis derechos.

Prácticas y comportamientos socialmente aceptados para mujeres y hombres afectan la igualdad y equidad en todos los ámbitos.



9. Yo Decido ejercer mi sexualidad sin vivir actos de discriminación que atenten contra mi dignidad humana.

Sin importar mi edad, sexo, género, preferencias sexuales, discapacidad, condición social, apariencia física, situación migratoria, etc.



10. Yo Decido acceder a información actualizada, veraz, completa y científica sobre sexualidad.

Esto incluye temas como género, erotismo, vínculos afectivos, placer, diversidad, entre otros, ya que la sexualidad es más que aspectos biológicos.



11. Yo Decido ejercer mi derecho a recibir Educación Integral en Sexualidad (EIS) para mi bienestar físico, mental y social.

La EIS me prepara con conocimientos, habilidades, actitudes y valores para ejercer y proteger mis derechos sexuales y reproductivos plenamente.



12. Yo Decido acudir a los servicios de salud sexual y reproductiva para recibir información y consejería.

Recibir atención de calidad, gratuita, oportuna y con pertinencia cultural me permite tomar decisiones informadas.



13. Yo Decido construir y expresar mi identidad de género, orientación sexual e identidad política.

Éstos son aspectos esenciales de la vida, ya que forman parte de mi personalidad y determinan la toma de decisiones en sexualidad.



14. Yo Decido participar activamente en las políticas públicas que impacten en mi sexualidad y reproducción.

A partir del diálogo, adolescentes y jóvenes podemos crear y proponer acciones positivas que contribuyan en nuestra salud y bienestar.



Conócelos, ejércelos y protégelos ya que son parte integral e indivisible de tus derechos humanos.

Fuente de consulta:

Comité Promotor de la Cartilla de Derechos Sexuales. (2016). Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes (2da, ed.). Actualización jurídica 2020. <https://onx.la/cc462>

¡Tú Decides!